



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

テイクアウト 療育班（すけろく）

いつもと変わった昼食を…♪

8月23日（月）療育班全員で、すけろくの中華料理をテイクアウトしました。事前にメニュー表を見て頂き、品数も多く迷われている方もいましたが唐揚げやチャーハン、中華丼等、皆さん好きな物を選んでおりました。当日は本格的な中華料理という事もあり、皆さんとても美味しそうに食べられていました。普段の食事とは違った味や雰囲気を楽しまれている方もおり、このような活動ができて良かったなと思いました。今後もテイクアウトを活用して楽しい食事の時間となるようにしていきたいと思います。（井上）



テイクアウト 製菓班1階（焼肉弁当）

9月15日（水）製菓班1階のメンバーでだるまの焼肉弁当をテイクアウトしました。事前にメニュー表を見て選んでもらい、カルビ・ハラミ弁当を注文しました。美味しそうな焼肉弁当を目の前を見ると自然に笑顔になっている利用者さんもおられました。ボリューム満点の焼肉弁当でしたが皆さん夢中で食べていました。殆どの利用者さんは米粒一粒も残さず綺麗に完食していました。コロナ禍でなかなか外食が出来ないので、こういったテイクアウト等でこれからも気分転換が出来たらと思います。（越智）



お菓子作り 軽作業班1階

最近は暑い日が少しずつですが少なくなり、秋が訪れようとしていますね。9月16日（木）、今回は皆さんに秋を感じて頂こうと思い、秋の味覚の「梨・ブドウ・柿」を使ったフルーツポンチを作りました。勢いよく召し上がる方、味覚から秋の訪れを感じゆったりと召し上がる方、それぞれの楽しみ方が出来たのではないかと思います。これからもお菓子作りを通して季節感を感じて頂けるように、色んな物を作りたいと思います。（大林）



報告《働きがい・モチベーションアップ研修》

8月30日（月）、働きがい・モチベーションアップ研修として秋山主任の講義に参加しました。入社当初の思いや経験、これまでに学んだことなど経験談を取り入れての講義だったので、自分自身も初心を思い出し、新たな気持ちで仕事に取り組もうと思う事が出来ました。また、職員間でお互いの良い所を言い合ったり、意見交換として入職のきっかけ、仕事の魅力、目標を話し合いました。意見交換することで、同じ思いや自分では気付けない事等を知る事が出来たと感じます。これからも初心を忘れず、同僚たちと支え合いながら、利用者さんにとってプラスになる支援を心がけていきたいと思えます。（大倉）



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 生活介護定休日
3 生活介護定休日	4	5	6	7	8	9
10 生活介護定休日	11	12	13 療育班リクエスト メニュー	14	15	16 生活介護定休日
17 生活介護定休日	18	19	20 生活介護利用者 健康診断	21	22	23 生活介護定休日
24 生活介護定休日	25	26	27	28	29	30
31 生活介護定休日						

編集後記

夏が終わり、蝉の鳴き声からコオロギ等の鳴き声に変わりはじめすっかり秋めいて来ました。夏の暑さは嫌いですが楽しい事も多いので少し寂しさもあります。さて、秋といえば食欲の秋。さんま、栗、さつまいも、新米等美味しい食べ物が多いですね。ちなみに私がこの秋、楽しみにしているのはさつまいもです。去年食べた『甘太くん』という種類の焼き芋を食べてから虜になり、今年も楽しみです。ですが、食べてばかりではいけないので、自分としては今年は『運動の秋』という事にします。新任職員として入社した頃と比べると体重がかなり増えてしまったので危機感を感じております。なので今年の秋は感染対策を行いながら、出来る範囲で運動を頑張ろうと思えます。皆さんにとって今年の秋は何の秋ですか？（秋山）